



アベニュー通信 vol.8

株式会社アベニュー
〒242-0004 神奈川県大和市鶴間2-1-24-706
Tel: 046-271-5039 Fax: 046-271-5040
<http://www.avenue-jp.co.jp/>

2015年度 夏号

SGLT-2阻害薬の試験に参加された患者さんのご感想



良いことがあった



- ・体重が減り血糖値も下がった。
自分に合った薬が見つかって良かった。(60代男性)
- ・もともと水分摂取量が少なかったが、治験薬を飲み始めてから水分摂取について毎回指導されるので意識して心掛けるようになった。半年たった今では、こまめに水を飲むことが習慣になった。(70代女性)
- ・便秘に悩まされていたが、治験に参加して、以前より水分を積極的に摂取するようになったせいか便秘が改善した。(50代女性)
- ・少し体重が落ちたことが嬉しい。(60代女性)
- ・体重が減って、ベルトの穴が1つ手前でとめられるようになった。(60代男性)

参加するかどうか悩んだけど・・・



- ・治験に参加する前は、この薬を飲んで人が亡くなったということを知り怖いと思ったが、適切な飲み方できちんと水分を摂っていれば心配ないということが治験の説明を受けることで分かり参加を決めた。(60代女性)
- ・朝食の時間が遅かったり、深夜までテレビを見ていたりだらしない生活をしていたので、薬を毎日規定どおり忘れずに飲み続けられるか不安だった。でも、血糖値を下げたいという気持ちは常にあったので、治験をきっかけに1年間頑張ってみようと思った。(70代男性)



良くないことも・・・

- ・診察の度に少しずつ体重が減っているの、この薬を飲んでいれば食べても太らないと考えるようになり、かえって少し油断してしまう。(60代女性)
- ・以前と食事内容や生活に変化はないのに体重が減ってしまい、痩せたいとは思っていないので、このままどんどん痩せてしまうのは嫌だ。(70代男性)



同意説明時の様子

インスリン・GLP-1製剤を 試験で新規導入された患者さんのご感想



インスリンはずっと嫌だと思っていたけど・・・

投与期間が限られていて、薬代や交通費なども負担して頂けるとのことだったので参加を決めた。(40代男性、50代女性)

実際にインスリン投与を開始する前は不安だったが、先生やCRCさんがフォローしてくれたので安心して続けられた。(60代女性、80代女性)

治験でインスリン投与を試すことで注射の大変さがわかり、内服薬でコントロールできるように食事・運動療法を頑張ろうと思った。(40代男性)

なぜ注射を打つのは嫌？(試験参加を断った理由)

インスリン治療に対するイメージが悪いから。(40～60代男女)
針を刺すのが怖い、痛い／投与準備に手間がかかる／重病な印象がある／まだ内服薬だけで治療できると思う／1度始めたら止められない？

経口剤なら試しても良いが、注射を自分で打つのは怖い。(GLP-1:50代、60代 男性)

参加してみて大変だったこと



外出時に荷物が重い。
インスリン、針、アルコール綿、自己血糖測定器、穿刺器具、センサーなど (50代男女、60代男女)

飲み薬なら飲むだけでよいが、注射は針を付けたら準備に手間がかかるため大変だった。(50代女性)

インスリン投与してから体重が増えた。(40～60代男女)

自己血糖測定の実施についての確認やインスリン投与量の調整のために、先生やCRCさんからの電話が多く面倒だった。(40～60代男女)

治験薬を投与するたびに、針をセットして、空打ちをして、薬剤を注射した後に針を刺したまま10秒数えるという一連の流れが大変だった。(GLP-1:60代 女性)

注射を打つのは週1回だったが、投与前の準備が大変だった。特に、薬剤を混和してから15分以上待つ時間が面倒だった。(GLP-1:50代 男性)

管理栄養士さんに聞きました！

Q 季節ごとに、どのような点に注意して指導していますか？

春

お花見、歓送迎会などのイベント事で
飲酒や食事量が増える

⇒イベント時は楽しんでもらい、
他の日で飲酒や食事を控えるなどで調整

秋

さつまいも、栗 ⇒ 穀物(≠野菜)

⇒炭水化物(ご飯と同じ)なので
間食として摂らないように！

柿や梨など旬の果物の摂取が増える
(家で採れる柿や干し柿など)

⇒果物は糖分が多いので適量を！



ご飯 約100g は
うどん2/3玉程度

麺類〇〇g = ご飯〇〇g

⇒普段摂っているご飯の量を麺に換算すると
どの程度のカロリーなのか理解してもらおう。
麺で炭水化物は十分摂取されるため、
併せて食べるもの要注意！
(とろろを追加しない、野菜を補うなど)

ご飯 小盛り (子供茶碗1杯)	1杯100g	168kcal
ご飯 中盛り	1杯150g	252kcal
ご飯 大盛り	1杯200g	336kcal

熱中症対策 ≠ スポーツドリンク

(『運動したらスポーツドリンク!』と考える方もいます)

⇒塩分は日頃の食事から十分摂取できているため、
熱中症対策には水のみで十分。
スポーツドリンクは糖分が多い！

とうもろこし ⇒ 穀物(≠野菜)

⇒炭水化物(ご飯と同じ)なので
間食として摂らないように！

スイカを水分代わりに摂らない

⇒スイカは果物なので糖分が多い！

時期に合わせて
食事の注意点をポスターにまとめて
掲示しています。



鶴間かねしろ内科クリニック
管理栄養士 坂下さん



お正月にお餅を1回に3~5個食べる!?

⇒お餅1個で ご飯80gに相当するため
1個まで！

忘年会、新年会、正月などに
飲酒や食事量が増える

⇒年末年始は楽しんでもらい、他の日や3食のうち
いずれかで飲酒や食事を控えるなどで調整

寒さで運動不足

⇒室内での運動を提案



同意説明時によく受ける質問！

スケジュールについて

- ・いつもの診察とは別の日に、治験のために来なくては
いけないの？
- ・決められた日に急に行けなくなったらどうしたらいい？

併用薬について

- ・歯科の薬も報告する必要があるの？
- ・別の病院でもらっている薬は飲んででもいいの？
- ・市販の風邪薬は飲んでいいの？

試験薬について

- ・プラセボに当たってしまったら、止められる？
- ・治験終了後はその薬は使えないの？ 治療はどうなるの？
- ・いつから試験薬を飲むの？ 早く飲みたい！
- ・いつも飲んでる薬を中断して悪化したらどうするの?!

費用について

- ・試験参加にあたって、別にお金がかかることはないの？

- こんな質問は、ほとんどありません。
- ・IRBについて(手順書、記録の概要の閲覧)
 - ・治験(製造販売後臨床試験)とは？

我が家のペット自慢 第1弾



食いしん坊な
甘えん坊です。

CRC 原 由里子



名前: チーズ (ビーグル犬)

年齢: 12才 (男の子)

好物: 煮干し、キャベツ、お風呂

次回をお楽しみに!
CRC 長谷川に美(トミー)